

Atelier

Stimulation cognitive

Le « trou de mémoire » arrive à tout le monde.

La concentration, la mémoire et les autres fonctions supérieures s'entraînent à tout âge.

Cet atelier de stimulation cognitive est conçu et animé par une ergothérapeute, pour vous permettre de renforcer vos capacités, stimuler les plus faibles en se basant sur les plus fortes.



Marie-Coline WIHLIDAL
Ergothérapeute



Tél.: +41 77 529 60 02

Mail : mc.wihlidal@evs-hin.ch

Site: <https://www.ergotherapie-mcw.com>

Cet atelier se déroule dans le contexte d'un accompagnement en ergothérapie remboursé par l'assurance de base.

Une ordonnance sera demandée à votre médecin traitant couvrant l'intégralité de la démarche (après accord de votre assurance).

Programme

Un 1^{er} entretien individuel avec Marie Coline pour faire connaissance, présenter vos difficultés et définir les objectifs.

Ensuite, les séances hebdomadaires de groupe (5 personnes max.) se dérouleront durant 6 semaines.

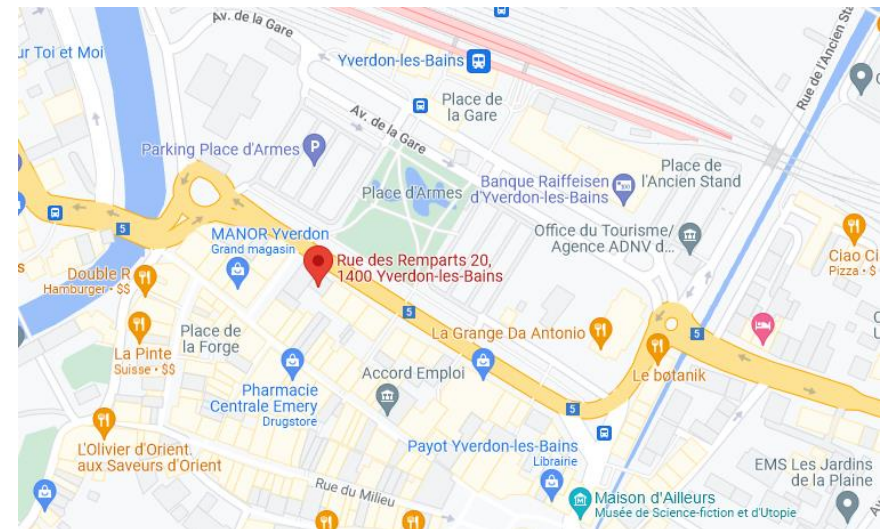
Les moyens proposés sont basés sur des jeux de société, des exercices simples, de la bonne humeur et de la coopération.

Définition :

"L'ergothérapie place la capacité d'action de l'individu au cœur de ses préoccupations. Elle contribue à améliorer la santé et la qualité de vie.

Elle rend les gens capables de participer aux activités de la vie courante et à la vie sociale."

(www.ergotherapie.ch)



Rue des Remparts 20 (2^{ème} entrée) - 1400 Yverdon-les-Bains